

SV - Smart2Give Personligt Gåvoret BBQ

	Ingredienser	Ursprung	Utgångsdatum
Fullkornscouscous 390 g	Fullkornscouscous BIO, vatten	Italien	2 år
Salladskrydda 100 g	Solrosfrön, russin Sultaniner, russin Golden Fancy, pumpafrön, valnötter LH USA, hasselnötter bruna, pinjenötter		1 år
Provencalska örter 40 g	timjan, rosmarin, björnbär, fänkål, mejram, oregano	Belgien	3 år
Grillörter 100gr	paprika, salt, koriander, mjöl (ris), socker, chili, ros, örter, vitlöks	Belgien	3 år

Näringsvärde per 100gr	Fullkornscouscous 390 g	Salladskrydda 100 g	Provencalska örter 40 g	Grillkrydda 100 g
KJ	1454	1979.8	/	/
Kcal	344	475.5	338	/
Protein (g)	13	13.5	13.5	/
Kolhydrater (g)	664	39.2	63.7	/
varav socker (g)	/	30.3	/	/
Kostfiber (g)	8.8	5.3	/	/
Totalt fett (g)	2.2	29.3	3.2	/
Enkelomättade fettsyror (g)	/	6.5	/	/
Fleromättade fettsyror (g)	/	16.8	/	/
Mättade fettsyror (g)	0.5	4.3	/	/
Vitaminer (mg)	/	/	/	/
Natrium (mg)	/	23.8	/	/
Kalium (mg)	/	473.5	/	/
Kalcium (mg)	/	19.7	/	/
Magnesium (mg)	/	101.5	/	/
Fosfor (mg)	/	222.8	/	/
Järn (mg)	/	1.8	/	/
Salt (mg)	/	/	/	/

Allergener	Fullkornscouscous 390 g	Salladskrydda 100 g	Provencalska örter 40 g	Grillkrydda 100 g
Spannmål som innehåller gluten och produkter därav*	Ja	/	*	*
Kräddjur och produkter därav	/	/	/	/
Ägg och produkter därav	/	/	/	/
Fisk och produkter därav	/	/	/	/
Jordnötter och produkter därav	/	/	/	/
Sojaböner och produkter därav	/	/	*	*
Mjök och mjölkprodukter (inklusive laktos)	/	/	*	*
Nötter och produkter därav**	/	Ja	/	/
Selleri och produkter därav	/	/	*	*
Senap och produkter därav	/	/	*	*
Sesamfrön och produkter därav	/	/	*	*
Svaveloxid och sulfiter i koncentrationer på mer än 10 mg/kg, uttryckt som SO ₂	/	Ja	/	/
Lupin och produkter därav	/	/	/	/
Blötdjur och produkter därav***	/	/	/	/

* Risk för korskontaminering

* dvs. vete, råg, korn, havre, spelt, kamut eller hybridiserade stammar av dessa

** dvs. mandel, hasselnötter, valnötter, cashewnötter, pekannötter, paranötter, pistagenötter, macadamianötter och Queenslandnötter

*** ostron, musslor, strömmingar, sniglar, bläckfiskar

DK - Smart2Give BBQ gaveæske

	Ingredienser	Oprindelse	Udløbsdato
Fuldornscouscous 390 g	Fuldornscouscous BIO, vand	Italien	2 år
Salatkrydder 100 g	solsikkekerne, rosiner Sultanas, rosiner Golden Fancy, græskar-kerner, valnødder LH USA, hasselnødder brune, pinjekerner		1 år
Provencalske urter 40 g	timian, rosmarin, bukkehorn, fennikel, marjoram, oregano	Belgien	3 år
Grillurter 100gr	paprika, salt, koriander, mel(ris), sukker, chili, rose, krydderurter, hvidløg	Belgien	3 år

Næringsværdier pr. 100 g	Fulkornscouscous 390gr	Salat-blanding 100gr	Provencalsk krydderurter 40gr	Grillurter 100gr
KJ	1454	1979.8	/	/
Kcal	344	475.5	338	/
Protein (g)	13	13.5	13.5	/
Kulhydrater (g)	664	39.2	63.7	/
heraf er sukker (g)	/	30.3	/	/
Kostfibre (g)	8.8	5.3	/	/
Fedt i alt (g)	2.2	29.3	3.2	/
Enkelumættede fedtsyrer (g)	/	6.5	/	/
Flerumættede fedtsyrer (g)	/	16.8	/	/
Mættede fedtsyrer (g)	0.5	4.3	/	/
Vitaminer (mg)	/	/	/	/
Natrium (mg)	/	23.8	/	/
Kalium (mg)	/	473.5	/	/
Calcium (mg)	/	19.7	/	/
Magnesium (mg)	/	101.5	/	/
Fosfor (mg)	/	222.8	/	/
Jern (mg)	/	1.8	/	/
Salt (mg)	/	/	/	/

Allergener	Fulkornscouscous 390gr	Salat-blanding 100gr	Provencalsk krydderurter 40gr	Grillurter 100gr
Korn indeholdende gluten og produkter heraf*	Ja	/	*	*
Krebsdyr og produkter af krebsdyr	/	/	/	/
Æg og produkter deraf	/	/	/	/
Fisk og produkter deraf	/	/	/	/
Jordnødder og produkter deraf	/	/	/	/
Sojabønner og produkter deraf	/	/	*	*
Mælk og produkter heraf (herunder laktose)	/	/	*	*
Nødder og produkter deraf**	/	Ja	/	/
Selleri og produkter deraf	/	/	*	*
Sennep og produkter deraf	/	/	*	*
Sesamfrø og produkter deraf	/	/	*	*
Svovldioxid og sulfitter i koncentrationer på mere end 10 mg/kg, udtrykt som SO ₂	/	Ja	/	/
Lupin og produkter heraf	/	/	/	/
Bløddyr og produkter deraf***	/	/	/	/

* Risiko for krydskontaminering

* dvs. hvede, rug, byg, havre, spelt, kamut eller hybridiserede stammer heraf

** dvs. mandler, hasselnødder, valnødder, cashewnødder, pekannødder, paranødder, pistacienødder, macadamianødder og Queenslandnødder

*** østers, muslinger, kvælernesnegle, snegle, blæksprutter

FI - Smart2Give Grillilaatikko

	Ainesosat	Alkuperä	Viimeinen Käyttöpäivä
Täysjyväcouscous 390 g	Täysjyväcouscous BIO, vesi	Italia	2 vuotta
Salaattimauste 100 g	auringonkukansiemeniä, rusinoita Sultanoina, rusinoita Golden Fancy, kurpitsansiemeniä, saksanpähkinöitä LH USA, hasselpähkinöitä ruskeita, pinjansiemeniä		1 vuosi
Provencen yrtilt 40 g	timjami, rosmariini, karhunvatukka, fenkoli, meirami, oregano	Belgia	3 vuotta
Grillimausteet 100 g	paprika, suola, korianteri, jauhot (riisi), sokeri, chili, ruusu, yrtilt, valkosipuli	Belgia	3 vuotta

Ravintosisältö per 100 g	Täysjyväcouscous 390 g	Salaattimauste 100 g	Provencen yrtilt 40 g	Grillimausteet 100 g
KJ	1454	1979.8	/	/
Kcal	344	475.5	338	/
Proteiini (g)	13	13.5	13.5	/
Hilthydraatit (g)	664	39.2	63.7	/
josta sokkeria (g)	/	30.3	/	/
Ravintokuitu (g)	8.8	5.3	/	/
Rasvan kokonais määrä (g)	2.2	29.3	3.2	/
Keratyydyttymättömät rasvahapot (g)	/	6.5	/	/
Monitydyttymättömät rasvahapot (g)	/	16.8	/	/
Tydyttyneet rasvahapot (g)	0.5	4.3	/	/
Vitamiinit (mg)	/	/	/	/
Natrium (mg)	/	23.8	/	/
Kalium (mg)	/	473.5	/	/
Kalsium (mg)	/	19.7	/	/
Magnesium (mg)	/	101.5	/	/
Fosfori (mg)	/	222.8	/	/
Rauta (mg)	/	1.8	/	/
Suola (mg)	/	/	/	/

Allergeni	Täysjyväcouscous 390 g	Salaattimauste 100 g	Provencen yrtilt 40 g	Grillimausteet 100 g
Gluteenia sisältävät viljat ja niistä valmistetut tuotteet*	Kyllä	/	*	*
Äyriäiset ja niistä saatavat tuotteet	/	/	/	/
Munat ja niistä valmistetut tuotteet	/	/	/	/
Kala ja kalatuotteet	/	/	/	/
Maapähkinät ja niistä valmistetut tuotteet	/	/	/	/
Soijapavut ja niistä saatavat tuotteet	/	/	*	*
Maito ja maitotuotteet (mukaan lukien laktoosi)	/	/	*	*
Pähkinät ja niistä valmistetut tuotteet**	/	Kyllä	/	/
Selleri ja siitä saatavat tuotteet	/	/	*	*
Sinappi ja siitä saatavat tuotteet	/	/	*	*
Sesamsiemenet ja niistä valmistetut tuotteet	/	/	*	*
Rikkidioksidit ja sulfidit, joiden pitoisuus on yli 10 mg/kg SO ₂ :na ilmaistuna	/	Kyllä	/	/
Lupiini ja siitä saatavat tuotteet	/	/	/	/
Nilviäiset ja niistä saatavat tuotteet***	/	/	/	/

* Riskikontaminaatoriksi

* eli vehnä, ruis, ohra, kaura, spelttvehnä, kamut tai niiden hybridikannat

** eli mantelit, hasselpähkinät, saksanpähkinät, cashewpähkinät, pekaanipähkinät, parapähkinät, pistaasipähkinät, macadamiapähkinät ja Queenslandin pähkinät

***osterit, simpukat, silakat, etanat, mustekalat