

NL - Cadeaupakket BBQ

	Ingrediënten	Oorsprong	Verval-datum
Parel Couscous 400gr	tarwegriesmeel	Italië	2 jaar
Salade mix 100gr	zonnebloempitten, rozijnen Sultana's, rozijnen Golden Fancy, pompoenpitten, walnoten LH USA, hazelnoten bruin, pijnboompitten		1 jaar
Provençaalse kruiden 40gr	tijm, rozemarijn, bonenkruid, venkel, marjolein, oregano	België	3 jaar
Barbecue kruiden 100gr	paprika, zout, koriander, bloem (rijst), suiker, chili, roos, kruiden knoflook	België	3 jaar

Voedingswaarden per 100gr	Parel Couscous 400gr	Salade mix 100gr	Provençaal-se kruiden 40 gr	Barbecue kruiden 100gr
KJ (gr)	1508	1979.8	/	/
Kcal (gr)	356	475.5	338	/
Eiwitten (gr)	12	13.5	13.5	/
Koolhydraten (gr)	72	39.2	63.7	/
waarvan suiker (gr)	3	30.3	/	/
Voedingsvezels (gr)	3	5.3	/	/
Totaal vet (gr)	1.5	29.3	3.2	/
e.o.v. (gr)	/	6.5	/	/
m.o.v (gr)	/	16.8	/	/
Verzadigd (gr)	0.4	4.3	/	/
Vitaminen (mg)	/	/	/	/
Natrium (mg)	/	23.8	/	/
Kalium (mg)	/	473.5	/	/
Calcium (mg)	/	19.7	/	/
Magnesium (mg)	/	101.5	/	/
Fosfor (mg)	/	222.8	/	/
IJzer (mg)	/	1.8	/	/
Zout (mg)	<0,01	/	/	/

Allergenen	Parel Couscous 400gr	Salade mix 100gr	Provençaal-se kruiden 40 gr	Barbecue kruiden 100gr
Granen die gluten bevatten en daarvan afgeleide producten*	Ja	/	*	*
Schaaldieren en producten op basis van schaaldieren	/	/	/	/
Eieren en producten op basis van eieren	/	/	/	/
Vis en producten op basis van vis	/	/	/	/
Pinda's en producten op basis van pinda's	/	/	/	/
Sojabonen en product op basis van sojabonen	*	/	*	*
Melk en producten op basis van melk (inclusief lactose)	/	/	*	*
Noten en producten op basis van noten**	*	Ja	/	/
Selderij en producten op basis van selderij	/	/	*	*
Mosterd en producten op basis van mosterd	/	/	*	*
Sesamzaad en producten op basis van sesamzaad	*	/	*	*
Zwaveloxide en sulfieten in concentraties van meer dan 10 mg/kg, uitgedrukt als SO2	/	Ja	/	/
Lupine en producten op basis van lupine	/	/	/	/
Weekdieren en producten op basis van weekdieren***	*	/	/	/

* Risico op kruisbesmetting

* bv. tarwe, rogge, gerst, haver, spelt, kamut of de hybride soorten daarvan

** bv. amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten en Queensland noten

*** oesters, mosselen, wurgslakken, slakken, inktvissen

EN - Smart2Give BBQ Box

	Ingredients	Origin	Expiration date
Pearl Couscous 400gr	wheat semolina	Italy	2 years
Salad mix 100gr	sunflower seeds, raisin Sultanas, raisins Golden Fancy, pumpkin seeds, walnuts LH USA, hazelnuts brown, pine nuts		1 year
Provençal herbs 40gr	thyme, rosemary, savory, fennel, marjoram, oregano	Belgium	3 years
Barbecue herbs 100gr	paprika, salt, coriander, flour(rice), sugar, chili, rose, herbs garlic	Belgium	3 years

Nutritional values per 100gr	Pearl Couscous 400gr	Salad mix 100gr	Provençal herbs 40gr	Barbecue herbs 100gr
KJ (gr)	1508	1979.8	/	/
Kcal (gr)	356	475.5	338	/
Protein (gr)	12	13.5	13.5	/
Carbohydrates (gr)	72	39.2	63.7	/
of which is sugar (gr)	3	30.3	/	/
dietary fiber (gr)	3	5.3	/	/
Total fat (gr)	1.5	29.3	3.2	/
e.o.v. (gr)	/	6.5	/	/
m.o.v (gr)	/	16.8	/	/
Saturated (gr)	0.4	4.3	/	/
Vitamins (mg)	/	/	/	/
Sodium (mg)	/	23.8	/	/
Potassium (mg)	/	473.5	/	/
Calcium (mg)	/	19.7	/	/
Magnesium (mg)	/	101.5	/	/
Phosphorus (mg)	/	222.8	/	/
Iron (mg)	/	1.8	/	/
Salt (mg)	<0,01	/	/	/

Allergen	Pearl Couscous 400gr	Salad mix 100gr	Provençal herbs 40gr	Barbecue herbs 100gr
Cereals containing gluten and products thereof*	Yes	/	*	*
Crustaceans and products thereof	/	/	/	/
Eggs and products thereof	/	/	/	/
Fish and products thereof	/	/	/	/
Peanuts and product thereof	/	/	/	/
Soybeans and product thereof	*	/	*	*
Milk and products thereof (including lactose)	/	/	*	*
Nuts and products thereof**	*	Yes	/	/
Celery and products thereof	/	/	*	*
Mustard and product thereof	/	/	*	*
Sesame seeds and products thereof	*	/	*	*
Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg, expressed as SO2	/	Yes	/	/
Lupin and products thereof	/	/	/	/
Molluscs and products thereof***	*	/	/	/

* Risk of cross contamination

* i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridized strains

** i.e. almonds, hazelnuts, walnuts, cashews, pecans, brazilnuts, pistachios, macadamia nuts and Queensland nuts

*** oysters, mussels, strangler, snails, squids

FR - Smart2Give Coffret BBQ

	Ingrédients	Origine	Date d'expiration
Couscous perlé 400gr	semoule de blé	Italie	2 ans
Mélange de salade 100gr	graines de tournesol, raisins secs Sultanas, raisins secs Golden Fancy, graines de citrouille, noix LH USA, noisettes brunes, pignons de pin		1 an
Herbes de Provence 40gr	thym, romarin, sarriette, fenouil, marjolaine, origan	Belgique	3 ans
Herbes barbecue 100gr	paprika, sel, coriandre, farine (riz), sucre, piment, rose, ail des herbes	Belgique	3 ans

Valeurs nutritionnelles pour 100gr	Couscous perlé 400gr	Mélange de salade 100gr	Herbes de Provence 40gr	Herbes barbecue 100gr
KJ (gr)	1508	1979.8	/	/
Kcal (gr)	356	475.5	338	/
Protéine (gr)	12	13.5	13.5	/
Glucides (gr)	72	39.2	63.7	/
dont le sucre (gr)	3	30.3	/	/
Fibres alimentaires (gr)	3	5.3	/	/
Graisse totale (gr)	1.5	29.3	3.2	/
e.o.v. (gr)	/	6.5	/	/
m.o.v (gr)	/	16.8	/	/
Saturé (gr)	0.4	4.3	/	/
Vitamines (mg)	/	/	/	/
Sodium (mg)	/	23.8	/	/
Potassium (mg)	/	473.5	/	/
Calcium (mg)	/	19.7	/	/
Magnésium (mg)	/	101.5	/	/
Phosphore (mg)	/	222.8	/	/
Fer (mg)	/	1.8	/	/
Sel (mg)	<0,01	/	/	/

Allergènes	Couscous perlé 400gr	Mélange de salade 100gr	Herbes de Provence 40gr	Herbes barbecue 100gr
Céréales contenant du gluten et produits à base de céréales*	Oui	/	*	*
Crustacés et produits dérivés	/	/	/	/
Œufs et produits à base d'œufs	/	/	/	/
Poissons et produits dérivés	/	/	/	/
Cacahuètes et produits dérivés	/	/	/	/
Soja et ses produits	*	/	*	*
Lait et ses produits (y compris le lactose)	/	/	*	*
Noix et produits dérivés**	*	Oui	/	/
Céleri et produits à base de céleri	/	/	*	*
Moutarde et ses produits	/	/	*	*
Graines de sésame et produits dérivés	*	/	*	*
Dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg, exprimés en SO2	/	Oui	/	/
Lupin et ses produits	/	/	/	/
Mollusques et produits dérivés***	*	/	/	/

* Risque de contamination croisée

* p.e. blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées

** p.e. amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de macadamia et noix du Queensland

*** huîtres, moules, étrilles, escargots, calmars

DE - BBQ Geschenkset

	Zutaten	Herkunft	Verfallsdatum
Perlen-Couscous 400gr	Weizengrieß	Italien	2 Jahre
Salatmischung 100gr	Sonnenblumenkerne, Rosinen Sultaninen, Rosinen Golden Fancy, Kürbiskerne, Walnüsse LH USA, Haselnüsse braun, Pinienkerne		1 Jahr
Provenzalische Kräuter 40gr	Thymian, Rosmarin, Bohnenkraut, Fenchel, Majoran, Oregano	Belgien	3 Jahre
Grillkräuter 100gr	Paprika, Salz, Koriander, Mehl (Reis), Zucker, Chili, Rose, Kräuter, Knoblauch	Belgien	3 Jahre

Nährwertangaben pro 100 g	Perlen-Couscous 400gr	Salatmischung 100gr	Provenzalische Kräuter 40gr	Grillkräuter 100gr
KJ (gr)	1508	1979.8	/	/
Kcal (gr)	356	475.5	338	/
Eiweiß (gr)	12	13.5	13.5	/
Kohlenhydrate (gr)	72	39.2	63.7	/
davon ist Zucker (gr)	3	30.3	/	/
Ballaststoffe (gr)	3	5.3	/	/
Fett insgesamt (gr)	1.5	29.3	3.2	/
e.o.v. (gr)	/	6.5	/	/
m.o.v (gr)	/	16.8	/	/
Gesättigt (gr)	0.4	4.3	/	/
Vitamine (mg)	/	/	/	/
Natrium (mg)	/	23.8	/	/
Kalium (mg)	/	473.5	/	/
Kalzium (mg)	/	19.7	/	/
Magnesium (mg)	/	101.5	/	/
Phosphor (mg)	/	222.8	/	/
Eisen (mg)	/	1.8	/	/
Salz (mg)	<0,01	/	/	/

Allergene	Perlen-Couscous 400gr	Salatmischung 100gr	Provenzalische Kräuter 40gr	Grillkräuter 100gr
Glutenhaltiges Getreide und dessen Erzeugnisse*	Ja	/	*	*
Krustentiere und deren Erzeugnisse	/	/	/	/
Eier und Eierzeugnisse	/	/	/	/
Fisch und Fischereierzeugnisse	/	/	/	/
Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse	/	/	/	/
Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse	*	/	*	*
Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)	/	/	*	*
Schalenfrüchte und deren Erzeugnisse**	*	Ja	/	/
Sellerie und Sellerieerzeugnisse	/	/	*	*
Senf und Senferzeugnisse	/	/	*	*
Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse	*	/	*	*
Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg, ausgedrückt als SO2	/	Ja	/	/
Lupine und ihre Erzeugnisse	/	/	/	/
Weichtiere und deren Erzeugnisse***	*	/	/	/

* Risiko der Kreuzkontamination

* d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder ihre Hybridsorten

** z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse und Queenslandnüsse

*** Austern, Muscheln, Würger, Schnecken, Tintenfische

SV - Smart2Give Gåvöset BBQ

	Ingredienser	Ursprung	Utgångsdatum
Pärlecouscous 400gr	vetegroddmjöl	Italien	2 år
Salladsblandning 100gr	ssolrosfrön, russin Sultaniner, russin Golden Fancy, pumpafrön, valnötter LH USA, hasselnötter bruna, pinjenötter		1 år
Provencalska örter 40gr	timjan, rosmarin, björnbär, fänkål, mejram, oregano	Belgien	3 år
Grillörter 100gr	paprika, salt, koriander, mjöl (ris), socker, chili, rosor, örter vtliök	Belgien	3 år

Näringsvärde per 100gr	Pärlecouscous 400gr	Salladsblandning 100gr	Provencalska örter 40gr	Grillörter 100gr
KJ (gr)	1508	1979.8	/	/
Kcal (gr)	356	475.5	338	/
Protein (gr)	12	13.5	13.5	/
Kolhydrater (gr)	72	39.2	63.7	/
varav socker (gr)	3	30.3	/	/
Kostfiber (gr)	3	5.3	/	/
Totalt fett (gr)	1.5	29.3	3.2	/
e.o.v. (gr)	/	6.5	/	/
m.o.v (gr)	/	16.8	/	/
Mättad (gr)	0.4	4.3	/	/
Vitaminer (mg)	/	/	/	/
Natrium (mg)	/	23.8	/	/
Kalium (mg)	/	473.5	/	/
Kalcium (mg)	/	19.7	/	/
Magnesium (mg)	/	101.5	/	/
Fosfor (mg)	/	222.8	/	/
Järn (mg)	/	1.8	/	/
Salt (mg)	<0,01	/	/	/

Allergener	Pärlecouscous 400gr	Salladsblandning 100gr	Provencalska örter 40gr	Grillörter 100gr
Spannmål som innehåller gluten och produkter därav*	Ja	/	*	*
Kräddjur och produkter därav	/	/	/	/
Ägg och produkter därav	/	/	/	/
Fisk och produkter därav	/	/	/	/
Jordnötter och produkter därav	/	/	/	/
Sojaböner och produkter av sojaböner	*	/	*	*
Mjök och mjölkprodukter (inklusive laktos)	/	/	*	*
Nötter och produkter därav**	*	Ja	/	/
Selleri och produkter av selleri	/	/	*	*
Senap och produkter därav	/	/	*	*
Sesamfrön och produkter av sesamfrön	*	/	*	*
Svaveldioxid och sulfiter i koncentrationer på mer än 10 mg/kg, uttryckt som SO2	/	Ja	/	/
Lupin och produkter därav	/	/	/	/
Blötdjur och produkter därav***	*	/	/	/

* Risk för korskontaminering

* dvs. vete, råg, korn, havre, spelt, kamut eller hybridiserade stammar av dessa

** dvs. mandel, hasselnötter, valnötter, cashewnötter, pekannötter, paranötter, pistagenötter, macadamianötter och Queenslandnötter

*** ostron, musslor, strömmingar, sniglar, bläckfiskar

DK - Smart2Give BBQ gaveæske

	Ingredienser	Oprindelse	Udløbsdato
Perle-couscous 400gr	hvedesemulje	Italien	2 år
Salatblandning 100gr	solsikkekerne, rosiner Sultanas, rosiner Golden Fancy, græskærner, valnødder LH USA, hasselnødder brune, pinjekerner		1 år
Provencalsk krydderter 40gr	timian, rosmarin, bukseshorn, fennikel, marjoram, oregano	Belgien	3 år
Grillurter 100gr	paprika, salt, koriander, mel(ris), sukker, chili, rose, krydderter, hvidløg	Belgien	3 år

Næringsværdier pr. 100 g	Perlecouscous 400gr	Salatblandning 100gr	Provencalsk krydderter 40gr	Grillurter 100gr
KJ (gr)	1508	1979.8	/	/
Kcal (gr)	356	475.5	338	/
Protein (gr)	12	13.5	13.5	/
Kulhydrater (gr)	72	39.2	63.7	/
heraf er sukker (gr)	3	30.3	/	/
Kostfibre (gr)	3	5.3	/	/
Fedt i alt (gr)	1.5	29.3	3.2	/
e.o.v. (gr)	/	6.5	/	/
m.o.v (gr)	/	16.8	/	/
Mættet (gr)	0.4	4.3	/	/
Vitaminer (mg)	/	/	/	/
Natrium (mg)	/	23.8	/	/
Kalium (mg)	/	473.5	/	/
Calcium (mg)	/	19.7	/	/
Magnesium (mg)	/	101.5	/	/
Phosphor (mg)	/	222.8	/	/
Jern (mg)	/	1.8	/	/
Salt (mg)	<0,01	/	/	/

Allergener	Perlecouscous 400gr	Salatblandning 100gr	Provencalsk krydderter 40gr	Grillurter 100gr
Korn indeholdende gluten og produkter heraf*	Ja	/	*	*
Krebsdyr og produkter af krebsdyr	/	/	/	/
Æg og produkter deraf	/	/	/	/
Fisk og produkter deraf	/	/	/	/
Jordnødder og produkter deraf	/	/	/	/
Sojabønner og produkter deraf	*	/	*	*
Mælk og produkter heraf (herunder laktose)	/	/	*	*
Nødder og produkter deraf**	*	Ja	/	/
Selleri og produkter deraf	/	/	*	*
Sennep og produkter deraf	/	/	*	*
Sesamfrø og produkter deraf	*	/	*	*
Svovldioxid og sulfiter i koncentrationer på mere end 10 mg/kg, udtrykt som SO2	/	Ja	/	/
Lupin og produkter heraf	/	/	/	/
Bløddyr og produkter deraf***	*	/	/	/

* Risiko for krydskontaminering

* dvs. hvede, rug, byg, havre, spelt, kamut eller hybridiserede stammar heraf

** dvs. mandler, hasselnødder, valnødder, cashewnødder, pekannødder, paranødder, pistacienødder, macadamianødder og Queenslandnødder

*** østers, muslinger, kvælernesnegle, snegle, blæksprutter

FI - Smart2Give Grillilaaatikko

	Ainesosat	Alkuperä	Viimeinen voimassaoloaika
Helmi-couscous 400gr	vehnälese	Italia	2 vuotta
Salaattisekoitus 100gr	auringonkukansiemeniä, rusinoita Sultanoina, rusinoita Golden Fancy, kurpitsansiemeniä, saksanpähkinöitä LH USA, hasselpähkinöitä ruskeita, pinjansiemeniä		1 vuosi
Provencalaiset yrtit 40gr	timjami, rosmariini, savolainen, fenkoli, meirami, oregano	Belgia	3 vuotta
Grilliyrtit 100gr	paprika, suola, korianderi, jauhot (riisi), sokeri, chili, ruusu, yrtit, valkosipuli	Belgia	3 vuotta

Ravintoarvot 100 grammaa kohti	Helmi-couscous 400gr	Salaattisekoitus 100gr	Provencalaiset yrtit 40gr	Grilliyrtit 100gr
KJ (gr)	1508	1979.8	/	/
Kcal (gr)	356	475.5	338	/
Proteiini (gr)	12	13.5	13.5	/
Hilthydraatit (gr)	72	39.2	63.7	/
josta sokeria (gr)	3	30.3	/	/
Ravintokuitu (gr)	3	5.3	/	/
Rasvan kokonais määrä (gr)	1.5	29.3	3.2	/
e.o.v. (gr)	/	6.5	/	/
m.o.v (gr)	/	16.8	/	/
Tyydyttynyt (gr)	0.4	4.3	/	/
Vitamiinit (mg)	/	/	/	/
Natrium (mg)	/	23.8	/	/
Kalium (mg)	/	473.5	/	/
Kalsium (mg)	/	19.7	/	/
Magnesium (mg)	/	101.5	/	/
Fosfori (mg)	/	222.8	/	/
Rauta (mg)	/	1.8	/	/
Suola (mg)	<0,01	/	/	/

Allergeent	Helmi-couscous 400gr	Salaattisekoitus 100gr	Provencalaiset yrtit 40gr	Grilliyrtit 100gr
Gluteenia sisältävät viljat ja niistä valmistetut tuotteet*	Kyllä	/	*	*
Äyriäiset ja niistä saatavat tuotteet	/	/	/	/
Munat ja niistä valmistetut tuotteet	/	/	/	/
Kala ja kalatuotteet	/	/	/	/
Maapähkinät ja niistä valmistetut tuotteet	/	/	/	/
Soijapavut ja niistä saatavat tuotteet	*	/	*	*
Maito ja maitotuotteet (mukaan lukien laktos)	/	/	*	*
Pähkinät ja niistä valmistetut tuotteet**	*	Kyllä	/	/
Selleri ja siitä saatavat tuotteet	/	/	*	*
Sinappi ja siitä saatavat tuotteet	/	/	*	*
Seesaminsiemenet ja niistä valmistetut tuotteet	*	/	*	*
Rikkidioksidi ja sulfiitit, joiden pitoisuus on yli 10 mg/kg SO2-na ilmaistuna	/	Kyllä	/	/
Lupiini ja siitä saatavat tuotteet	/	/	/	/
Nilviäiset ja niistä saatavat tuotteet***	*	/	/	/

* Ristikontaminaatioeriski

* eli vehnä, ruis, ohra, kaura, spelttvehnä, kamut tai niiden hybridikannat

** eli mantelit, hasselpähkinät, saksanpähkinät, cashewpähkinät, pekaanipähkinät, parapähkinät, pistaasipähkinät, macadamiapähkinät ja Queenslandin pähkinät

*** osterit, sinisimpukat, kuristimet, etanar, kalmarit